

友人とおしゃべり、家族との旅行…… 当たり前前の幸せはすべて、 健康な歯ありきです！

誰もが持つ「きれいになりたい」という思い。
歯科医師の横田春日先生はこの感情にアプローチし、
患者さんの口腔内への関心を高めることに成功しています。
きっかけとして大きな役割を果たしているのは『アバガードリナメル』。
ツヤツヤの歯になることが、患者さんの気持ちにどのような
よい変化を生み出しているのでしょうか？

もっときれいで健康な口になれる。
そのことを伝えたいと思いました

ほとんどの人が抱く歯科医院のイメージは、むし歯を治すところ、ですよね。正直、小さい頃は私も同じでした。でも、あるときイメージがガラッと変わる出来事が。単純な話ですが、担当になった先生がすごくカッコよくて素敵な方だったんです(笑)。「しっかり磨けてえらいね」とほめられるのが、とにかくうれしくて。毎日歯磨きを頑張る、治療が終わっても楽しみに通ったのを感じて

ています。幼いながら、歯がきれいになることの喜びを感じていたのでしようね。

口の中をきれいにするのはキレイエスや歯周病の予防だけでなく、幸せな毎日を過ごすことにつながると思っただけです。

「自分の歯は何の問題もないうえに、白くてきれい」

そう自信が持てるだけで友人とバカな話をして笑い合ったり、旅行に出かけておいしいものを食べたりすることがずっと楽しく感じられるようになりまして。

私自身、口腔内を健康に保つことと安心して日々を過ごしてききました。

だからこそ歯科医師となった今、「もっときれいで健康な口腔内を目指してほしい」と心から願っています。しかし、現実にはほとんどの患者さんが治療を終えるとドロップアウト。痛みがないのに通い続けるというところが、ピンとこないんですよね。どうすればもっと口腔内に関心を持ってもらえるのかと悩みました。

そんなとき、患者さんのある一言が大きなヒントになったんです。

「きれいになりたい！」

この気持ちに関心を高めたい

「先生の歯がすごくきれいですよね。何か特別なことをしていらっしゃるの？」

女性患者のAさんが、私の口元をじーっと見ながら尋ねてきたんです。そのとき「あれ」と思いました。歯周病予防の話は関心のなさそうな表情だったのに、見た目のきれいさにはすごく反応してくれるんだ

なって。きれいになりたいという気持ちへアプローチすれば口腔内に関心を抱いてくれるのでは、と感じました。

そこで私の頭に浮かんだのは「アバガードリナメル」。これなら使い続けるだけで、明らかに歯面がツヤツヤになるんじゃないですか。患者さんにとっても見た目の変化がわかりやすいと思ったんです。

「表面がツヤツヤになって汚れがつきにくくなるから、きれいな状態を維持できますよ。私も使っているんです」

説明すると、Aさんは興味深そうに聞いていました。そして、「ぜひやってみたいです」と取り入れてくれたのです。

1ヶ月後、さっそく大きな変化がありました。
「すすめてくれた歯磨き剤を使い続けたら、着色が減ってツヤが出てきたの！」

Aさんのほうから、笑顔で報告してくれました。毎日しっかりと磨き、意識して鏡を見ていたのでしょうね。実際、彼女の歯はとてきれいに変わっていました。関心を持って取り組んでくれたことが、すこ

れしかつたです。

変わったのはそれだけではありません。驚いたことに「せっかくツヤが出たから、ホワイトニングもしたい」と思っているんです。口腔内に目を向けただけでなく、よりきれいになりたいという気持ちが芽生えたのを感じましたね。今では白くてピカピカの歯を維持したいからと、口腔内環境を整えるための提案を積極的

健康な歯でいたい理由は
患者さんの数だけあります

最近ではAさんのように、「こうなりたい」と希望を言ってくれる方が増えています。「この歯ぐきの色が気になる」とか「銀歯をセラミックに変えたから、いい状態を維持するためにどんなケアをすればいいかな」とか。みなさんきっかけは、きれいになりたいという単純な思いかもしれませんが、でも、一つ行動を起こせば関心は広がっていくんです。私たちのアプローチが、健康な口腔内を維持することにつながると実感しますね。



院長先生やスタッフみんなで、患者さんの健康を守っています！

「アバガードリナメル」については
マンスリー・インフォメーション **4~5** ページ
をご覧ください。

クローバー歯科医院(福岡県) / 副院長
はるか
横田春日先生